

焰口法会简介

❖ 【什么是焰口】

焰口法会是佛教密宗超渡六道众生亡灵的法会，「焰口」是饿鬼世界中鬼王的名字，这个名称是从外形而得，在《瑜伽焰口施食要集》里面描述「焰口」的模样如下：

「口吐焰火，顶发烟生，身形丑恶，肢节如破车之声，饥火交然，咽喉似针锋之细。」翻成白话文，就是说长得很丑，头顶的头发冒烟，咽喉像针那么细，嘴巴里一直吐出火焰，走起路来，手脚的关节都发出类似破车子要解体的那种难听的「吱吱嘎嘎」的声音。因为嘴巴里吐着火，所以这种鬼称作焰口。

❖ 【六道、轮回】

佛陀观察宇宙的世界，一般来说，生命结束的时候，会依照当时累积的成绩，分别到天、人、阿修罗、畜牲、饿鬼及地狱六种世界里去投胎，天、人、阿修罗是比较好的世界，畜牲、饿鬼及地狱则是比较差的世界，称做三恶道，每一生每一世都是依照自己的行为总分数，来决定投胎到哪一个世界里面去，这就是所谓的六道轮回。

❖ 【饿鬼道】

饿鬼道的鬼肚子很大，咽喉很细，任何食物一入口就变成火，根本吃不到任何东西，始终处在饥饿的状态，所以名之为「饿鬼」，吃不饱无法满足，是饿鬼道的特色。生性悭贪的人，永远不会满足，这种不知饱足的心念，会集结到同一个世界去，因此会带动牵引他们死亡后转投饿鬼道。

❖ 【佛陀讲法的因缘】

释迦牟尼佛的十大弟子中，以记忆力好，什么事都记得而闻名的「阿难」，是佛陀的表弟，后来出家追随佛陀修行。阿难某个晚上跑到树林里打坐，入定时身心起了变化，进入饿鬼道的世界，看见了「焰口」鬼王。鬼王当场跟阿难呛声说，你别看我这个样子，三天之内，你就会死亡而投胎到我们饿鬼道的世界来。阿难出定后，吓到不行，赶紧跑去找佛陀问是怎么回事，要求佛陀救他。佛陀告诉了阿难解决的办法，要阿难请诸佛菩萨一起来帮忙，诵念咒语解除饿鬼道众生的痛苦，让他们能吃到饱足的食物，同时也教导他们了解佛法，往生到西方极乐世界去。

❖ 【施法的特点、功用】

法会中施法时，要专心一致诵念咒语，双手打出配合的手语，心灵要非常纯净地观想咒语展现的现象。

身（手势）、口（嘴巴）、意（心念）三者密切的结合，就能感应到诸佛菩萨的能量，而解脱饿鬼道众生的痛苦，

这样的大功德也可以解除自己将来堕落到饿鬼世界的命运。

阿难入定时所见的「焰口」鬼王，其实是观世音菩萨化身变成的，这样做主要是为了要透过阿难询问佛陀超渡六道亡灵的方法，藉此流传下来。佛灭之后，人类还是可以用这样的方法，去解除六道亡灵的痛苦，让大家有机会脱离不好的世界，转生到阿弥陀佛极乐世界的成佛保证班，继续学习修行成佛。

❖ 【法会缘起】

以观想结手印的方法诵念咒语，属于密宗的法门，这个法会是由不空法师记述下来的，保存在西藏，传到中原以后，由苏东坡等大德把超渡的内容，用优美的文字加以翻译，再经佛教的高僧将仪式重新整理，而在中国流传下来。

❖ 【法会内容】

整个法会使用的时间大约要5个小时，法会后面2个小时，属于招魂超渡的仪式，因为宇宙磁场的关系，跟鬼道地狱里的众生沟通感应的时，限于傍晚和夜间，也就是阴气比较重的时候，所以法会必须选择在下午举办。

焰口法会分为几个阶段进行，简要加以说明，

第一阶段：礼敬众生

- 包括焚香叩拜诸佛菩萨
- 礼拜被超渡的亡灵和观世音菩萨化身的鬼王

第二阶段：请圣

1. 由主持法会的大和尚以密宗金刚上师的身份登坛上座，大众恭请【**五方佛**】，也就是东、西、南、北、中各个佛世界的代表降临法会，与金刚上师结为一体，以佛身念咒施食。进行这个仪式时，金刚上师会戴上五佛冠，表示身分的转换。
所有在场的大众，则以想象中最美好的鲜花（花）、焚烧的香气（香）、光明（灯）、涂在身上的香味（涂）、水果（果）、音乐（乐）来供养五方佛。
2. 密宗是观世音菩萨传布的，焰口法会也是观世音菩萨借着阿难尊者的因缘，流传下来，因此法会第二个要礼请的圣者，就是【**观世音菩萨**】，也同时请他恩赐甘露水，清净整个法会的场地，解除亡灵所承受的痛苦。
3. 接下来**礼请**十方世界里的圣贤一起来法会，参与救渡的工作
4. 请圣之后，由上师**昭告**大众法会的缘起，并念诵咒语将邪魔外道一一收伏，不让他们来此搞破坏捣蛋。

再用诚心以花、香、灯、涂、果、乐**供养**所有世界的诸佛菩萨及圣贤之士。

5. 接着**念诵六字大明咒**「嗡、嘛、呢、叭、咪、吽」108遍，清净身心，让在场的人都能够在能量最强的情况下，发挥超渡的力量。

第三阶段：建立世界

把整个宇宙用观想的方式重现一遍，再把观想出来的世界奉献给诸佛世尊，让各个世界里的生命都能相互感应而结为一体，皈依佛法僧三宝，开发出生命最大的能量，准备好用最慈悲的正等正觉心来超渡亡灵，同时恭请释迦牟尼佛、阿弥陀佛和观世音菩萨降临，协助大众超渡。

1. 在进行超渡之前，要由参加法会的代表，诵念文书，昭告这场法会的作用和功德，并一一唱名，把大众要超渡的人请到现场。文书念完，该请的人都请来了，就展开第四阶段的超渡仪式。
2. 首先称念十方世界中所有过去、现在、未来的佛陀
3. 再默念《心经》一遍，让身心进入宇宙一体的状态
4. 之后向诸佛圣众告白这次法会的愿望，感谢诸佛菩萨慈悲降临
5. 再诵念咒语以花、香、灯、涂、果、乐、各种美好的饮食供养十方圣众。
6. 然后入观音禅定，与观世音菩萨共振，发愿让世界上所有的人都离苦得乐，同到西方极乐世界修行成佛。

大众发慈悲心，等同观世音后，即可开始超渡。

1. 由金刚上师先结【破地狱手印】，持【破地狱咒语】把三恶道跟我们这个世界的界线打破，使彼此能够感应沟通
2. 再奉请地藏菩萨、引魂王菩萨请他们带领六道众生的亡灵来参加法会，接受救渡。
3. 然后摇铃召唤所有被超渡的亡灵到场从帝王、将帅、文官、读书人、修行的和尚或道士、商人、死在异乡的旅客、战死的士兵、难产而亡的母子、身心障碍的人、冥顽不灵的人、红颜薄命的人、受刑而死的人、遭野兽攻击死亡的人、自杀的人等等，所有在六道中流转的孤魂、妖魔、鬼怪，统统请来，不分阶级一并超度。
4. 金刚上师先打开亡灵的咽喉对事先备妥的饮水食物念诵咒语，变成无量无边的甘露水和食物，请亡灵们享用；也把代表财物的金钱布施给被超渡的人，让他们从此富足；再消除他们从前不正当的行为累积下来的罪业，解除各个亡灵各别遭受的痛苦。
5. 之后，教导亡灵诵念七佛圣号『宝胜如来、离怖畏如来、广博身如来、妙色身如来、多宝如来、阿弥陀如来、世间广大威德自在光明如来』藉以消除亡灵的恶行所造成的障碍，使亡灵们永离惊恐畏惧，身心安乐，可以享用甘露美食，形貌端庄美丽，财宝受用无尽，到极乐世界修行成佛，摆脱烦恼获得自在大神通大智慧，往来宇宙所有的世界，没有障碍，称心如意。
6. 紧接着是引导亡灵【皈依佛、皈依法、皈依僧】让亡灵们发心回归生命本来的清净，了解宇宙的法万象，

和世间万物等同一体。再教导亡灵发菩提心，不仅自己成就，还要宇宙一切的生命，也获得跟自己一样好的成果。

7. 接下来为亡灵【授清净戒】警惕每一个人此后不能再有任何不正当不好的行为，以免因果自受而成为进步的障碍。
8. 接续再【施食】给众亡灵，让大家饱餐一顿，同时昭告大众要有平等心，慈悲心，把这场法会集结众生心念所产生的力量，全部回归给所有的人都能获得至高无上的大智慧。
9. 然后将法会的成果【回向】给所有的生命，发愿让大家都能够收到这场法会所累积的能量，得到解脱和觉悟，成就最高的智慧。
10. 最后再一次提醒参加法会的亡灵要到极乐世界去安身立命，修行成佛，至此结束所有的仪式。

【瑜伽】为印度语，是互相呼应的意思。

焰口法会采用手势配合咒语，咒语配合心念，身口意三者相应的方法来救渡亡灵，法会的名称因此订为「瑜伽焰口法会」。

这个法会是无遮法会，所有的六道的亡灵一起超渡，想要参加的人，都可以来参加，正是慈悲平等的实现。除了诵念咒语之外，法会中叙事的文辞典雅优美，蕴含佛法的精义，搭配美妙悦耳的乐音，由法师领导大众唱和，使出席者在不知不觉中契入佛法。

原文内容来自：佛光山西来寺网站

<http://www.hsilai.org/tc/cal/dfYC.php>